



Jyden Styrke & Motion

Midlertidige regler for træning

Temporary Rules for Working Out

Du må kun træne i motionscenteret, hvis du har et gyldigt coronapas/negativt testsvar ikke ældre end 72 timer, eller ved en stikprøvekontrol kan dokumentere at du er fritaget for coronapas.

Instruktører og bestyrelsesmedlemmer vil på vilkårlige tidspunkter alle dage foretage stikprøvekontroller af de tilstedeværende. Kan man ikke fremvise gyldigt coronapas/negativt testsvar/dokumentation for fritagelse + evt. legitimation, vil man blive bedt om at forlade centeret omgående. Samtidig får man 2 måneders karantæne, og koden til nøglebrikken bliver slettet. Det koster et gebyr på 125 kroner at få nøglen kodet igen. Eventuel tabt abonnementsperiode refunderes ikke.

For så vidt angår motionscykler, crosstrainere og løbebånd gælder det indtil videre, at der kun må benyttes én maskine ad gangen (af hver type).

Man skal altid aftørre samtlige kontaktflader, hver gang man er færdig med at bruge maskiner eller udstyr - også løst udstyr som vægtskiver, håndvægte etc.

Der må max. opholde sig 25 personer i det store træningslokale.

Der skal bæres mundbind/visir fra Multicentrets yderdør til omklædningsrum, men ikke under træning.

Revideret den 26.05.2021.

/ Bestyrelsen

You may only work out in the gym, if you hold a valid coronapassport/negative test result not older than 72 hours, or can prove that you are exempted from corona passport in case of a spot check.

Instructors and board members will perform spot checks at random times each day. If you cannot present a valid corona passport/negative test result/proof of exemption from corona passport + personal id if required, you will be asked to leave the gym immediately. You are also given 2 months suspension from the gym, and your personal key code will be deleted. There is a fee of DKK 125 to have the key tag recoded. Any lost subscription value will not be reimbursed.

For the bikes, crosstrainers and treadmills it applies that only one machine at a time must be in use (of each type).

You must always sanitise all contact areas, whenever you are finished using any equipment - including loose equipment such as weight discs, dumbbells etc.

A maximum of 25 people is allowed to stay in in the large work out room.

Face mask or similiar must be worn from the Multicenter main entrance and into the locker room, but not while working out.

Revision date: May 26th 2021.

/ The board