



## Sdr. Omme Fitness Center

Jyden Styrke & Motion · Stadion Allé 16 · 7260 Sdr. Omme  
info@jyden-sport.dk · CVR nr. 33 84 87 73

*Vil du gerne i gang med at træne, men er i tvivl om et motionscenter er noget for dig?  
Eller er du bare nysgerrig efter at se, hvordan byens bedste motionscenter ser ud? Så kom til*

# Åbent hus i Jyden Styrke & Motion

## Lørdag den 20. januar kl. 10.00 - 13.00

Her er instruktører og bestyrelsesmedlemmer klar til at vise dig centeret og fortælle hvordan du får mest muligt ud af et medlemsskab i Jyden Styrke & Motion. Tag træningstøjet med, der er mulighed for at prøve cirkeltræning, spinning, fitness og sjov løb (fartleg) med **Sdr. Omme Løbeklub**.

### Jyden Styrke & Motion tilbyder

Gratis instruktion, individuelt træningsprogram samt opfølgning af uddannede instruktører

Spinning med instruktører flere gange ugentligt (inkluderet i abonnement)

Løbende abonnementer uden bindingsperiode

Nye og moderne træningsmaskiner fra Life Fitness (2016)

Motion og træning for folk i alderen 15-99 år

Åbningstider alle dage fra 05.00-22.00

**Få gratis indmelding!**

**Du sparer 150 kroner!**

Hvis du kommer og melder dig ind i Jyden Styrke & Motion og tegner et løbende abonnement mens vi har åbent hus, sparer du indmeldelsesgebyret på 150 kroner! Medbring mobiltelefon og gyldigt betalingskort.



[www.jyden-sport.dk](http://www.jyden-sport.dk)